**Задания по физической культуре**

**5-А кл. Николаева С.В.**

**21.12.20**.

 Растяжка для начинающих

<https://www.youtube.com/watch?v=DtV1X3JD0RM>

**22.12.20.**

 Танцевальная тренировка

<https://www.youtube.com/watch?v=NQxIKc9KstA&t=4s>

**24.12.20.**

Комплекс упражнений утренней зарядки

<https://www.youtube.com/watch?v=il7lD3H-MzY&t=33s>